



PBG-1601270301030502 Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F. 2016) Examination**

**November / December - 2018**

**Positive Psychology : Ece - 2**

*(New Course) (Elective - 2)*

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.  
(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ અને તેના ધ્યેયો જણાવો. ૧૪  
અથવા
- ૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેના સંબંધો સમજાવો. ૧૪
- ૨ મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિષે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. ૧૪  
અથવા
- ૨ સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો. ૧૪
- ૩ એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો. ૧૪  
અથવા
- ૩ વિધાયક આવેગો આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે ? ૧૪
- ૪ લગ્નજીવનના ફાયદાઓ સમજાવો. ૧૪  
અથવા
- ૪ વિધાયક મનોભાવ અને વર્તન સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪  
(૧) અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી  
(૨) સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિષે વિગતે સમજાવો.  
(૩) વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો સમજાવો.  
(૪) સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતા

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions carry equal marks.  
(2) Figures to the right side indicate full marks of the question.

1 Give the meaning of positive psychology and explain its goals. 14

**OR**

1 Explain the relations between positive psychology and other psychology. 14

2 Explain in detail of psychological well-being. 14

**OR**

2 Explain the characteristics of normal and abnormal personality. 14

3 Explain the personal style of happiness in Asia. 14

**OR**

3 How do work of positive emotions in our life. 14

4 Explain the advantages of married life. 14

**OR**

4 Explain the positive mood and behavior. 14

5 Write short notes : (any two) 14

- (1) Personal style of happiness in America
- (2) Explain in details happiness across the life span.
- (3) Explain the positive emotions and health resources.
- (4) Culture and well-being.